

1. Теоретическая часть (2 часа)

ТЕМА	Минут
1.1. Причины потери устойчивости и управляемости автомобиля.	15
1.2. Основы наблюдения и планирования развития дорожной ситуации.	15
1.3. Правильная регулировка водительского места с учетом особенностей комплекции водителя и эргономики современного автомобиля (баланс безопасности и удобства).	15
1.4. Принципы рациональных управляющих действий с основными органами управления автомобиля (Руль, Рычаг КПП, педали).	15
1.5. Выбор безопасной дистанции при движении на различных скоростях / при остановке до впередистоящего ТС.	15
1.6. Классификация контраварийных маневров, траектория движения ТС.	15
1.7. Базовая техника руления в штатных и аварийных дорожных ситуациях.	30

2. Практическая часть, автодром (6 часов)

2.1. Экстренный старт без изменения направления движения / с перестроением.	30
2.2. Техника профессионального руления, переход от вращения одной рукой к вращению двумя/ от вращения двумя руками к вращению одной. Прогрессивное руление при прохождении поворота малого радиуса.	60
2.3. Торможение. Предупреждение о предстоящем торможении, рабочее усилие на педаль тормоза, прогрессивное торможение, дифференцированное торможение.	30
2.4. Экстренное торможение. Остановочный / тормозной путь, зависимость от скорости и техники торможения. Планирование точки остановки в штатной и аварийной ситуации.	90
2.5. Критическая скорость прохождения поворота. Техника прорисовывания траектории поворота/движения. Обезд вертикальных препятствий.	90

2.6. Техника загрузки / разгрузки передней и задней оси как основа проезда линейных препятствий (яма, люк, рельсы, бордюры).	60
Всего часов:	6 часов